

Lebensmittel nach ihrem Kohlenhydratgehalt zuordnen

Aufgabe:

Entscheiden Sie, welche der abgebildeten Lebensmittel vorwiegend Einfachzucker (EZ)/Monosaccharide (MS), Doppelzucker (DZ)/Disaccharide (DS), Vielfachzucker (VZ)/Polysaccharide (PS) und/oder Ballaststoffe (BS) enthalten und tragen Sie die entsprechende Abkürzung in das vorgesehene Feld ein. Mehrfachnennungen sind möglich.

